

Ethik-Konzept



**Mein Menschenbild** ist stark beeinflusst von Carl Rogers. Carl Rodgers war davon überzeugt, dass jede Person nach konstruktiven, rationalen und sozialen Lösungen strebt und selbst weiß, wie sie ihre Probleme löst und wie sie die dafür notwendigen Ressourcen aktiviert.

Konkret heißt das: du hast die Fähigkeit, deine eigenen Bedürfnisse zu erkennen und dich selbst zu verstehen. Du bist in der Lage, deine Ziele klar zu definieren und die notwendigen Schritte zu unternehmen, diese zu erreichen. Du besitzt die inneren Ressourcen, um mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen und positive Veränderungen herbeizuführen.

Allerdings, und hier kommt Coaching ins Spiel, kann es passieren, dass du durch falsche Vorannahmen, durch limitierende Glaubenssätze, negative Erfahrungen oder äußere Einflüsse blockiert bist und keinen guten Zugang zu deinen Ressourcen und optimalen Lösungen findest. Diese Blockaden können dazu führen, dass du in deinen alten Verhaltensmustern gefangen bleibst und Schwierigkeiten hast, neue Wege zu erkunden und deine Ziele zu erreichen.

**Ziel von Coaching ist es, Blockaden zu lösen und eigenen Lösungen zu finden.**

Ich nutze neben den klassischen Coaching-Methoden auch Emotional Freedom Techniques (EFT), Hypnose und Techniken, die dem Neurolinguistischem Programmieren (NLP) entstammen. Diese Techniken dienen dazu, deine persönlichen Ziele zu unterstützen und mögliche Hindernisse effektiv zu überwinden. Allerdings werde ich diese Techniken nur mit deiner Zustimmung und zu deinem Wohl einsetzen.

**Meine Mission ist es, dich auf deinem Weg zu begleiten** (nicht auf meinem), damit du deinen beruflichen Traum leben und dein Leben lieben kannst, so wie es für dich richtig ist. **Deine Wünsche und dein Wohlbefinden sind der Maßstab meines Handelns.**

Das heißt nicht, dass es immer einfach ist, die eigenen Blockaden zu überwinden und neue Wege zu gehen. Doch ich verspreche dir, dass ich immer auf deine **emotionale, geistige und körperliche Sicherheit** achten werde. Mir ist es wichtig, dir einen sicheren und wohlwollenden „Ort“ zur Verfügung zu stellen, in dem du nachspüren kannst, was dir wichtig ist, wie du sein möchtest, was dich motiviert und antreibt, welches Leben du leben möchtest, welche Träume du verwirklichen willst. Dabei verspreche ich dir, dass ich alles tun werde, um deine **Grenzen zu respektieren** und alle Informationen,

die du mir anvertraust, mit **Vertraulichkeit** zu behandeln. Ich nehme meine **Verantwortung**, die ich dir gegenüber habe, sehr ernst.

Weil meine oberste Priorität dein Wohlergehen ist, werde ich die Grenzen meiner Kompetenzen und meines Könnens stets gut im Auge behalten. In meinem Tun strebe ich nach hoher **Qualität** und **Exzellenz**. Ich nehme regelmäßig an **Supervisionen** und **Weiterbildungen** teil, um meine Fähigkeiten als Coach und mein Wissen ständig weiterzuentwickeln.

Es ist mir wichtig, die **Individualität und Einzigartigkeit jedes Menschen zu respektieren**. Ich bin davon überzeugt, dass alle Menschen die gleichen unveräußerlichen Werte und die gleichen unveräußerlichen Rechte besitzen, unabhängig von ihren Fähigkeiten, ihrem Geschlecht, ihrer Hautfarbe, ihren religiösen Überzeugungen oder ihrer Nationalität. Doch ich weiß auch, dass ich von meiner Umwelt, meiner Herkunft und meiner Geschichte geprägt bin. Daher bitte ich dich schon jetzt um Nachsicht, wenn ich den hohen Idealen, die ich in mir trage, nicht immer gerecht werde. Daher ist mir ein **ehrlicher, offener Austausch** mit dir wichtig, um sicherzustellen, dass deine persönlichen Bedürfnisse und Grenzen stets geachtet werden. Denn was gibt es großartigeres, als die Welt durch die einzigartigen Augen eines anderen Menschen zu sehen.

### **Ethik-Richtlinien von Verbänden, in denen ich Mitglied bin:**

Als Mitglied folgender Verbände bin verpflichtet, die Ethik-Richtlinien der jeweiligen Verbände anzuerkennen und das tue ich auch.

- **EFT international (EFTi)** <https://eftinternational.org>
- **World Hypnosis Organization (WHO)** <https://world-hypnosis.org>
- **International Coaching Federation (ICF)** <https://coachingfederation.org>
- **International Association of Coaching Institutes (ICI)** <https://coaching-institutes.net>

Kontakt:

Kregel Coaching  
Coaching 4 Performance & Transformation

Dr. „Kelly“ Kerstin Kregel  
Coach (ICI)  
EFT-Practitioner (EFTi)  
Hypnosis-Practitioner (WHO)

kregel@kregelcoaching.de  
Prosperstraße 14  
46236 Bottrop  
+49(0)157 50 48 42 43



*lebe deinen Traum & liebe dein Leben*