

# 1:1 Coaching Vertrag



Zwischen

Dr. „Kelly“ Kerstin Kregel, Prosperstraße 14, 46236 Bottrop (Coach)

und

**Name & Adresse** (Klientin\*)

wird ein Coaching Vertrag geschlossen.

**Das Thema des Coachings ist:**

- Ursachen für Unzufriedenheiten im Job herausarbeiten
- Berufliche Neu-Orientierung
- Berufliche Performance verbessern
- Selbstzweifel, Versagensängste und Prokrastination überwinden
- Angst vor Burnout
- Stressbewältigung
- Stärkung deiner Resilienz
- Stärkung deiner Work-Life-Balance
- ...

**Ich entscheide mich für folgende Leistungen:**

- 1 Coaching-Sitzung á 90 Minuten | Preis 225€ inkl. MwSt.
  - Paket 3 | Preis 675€ inkl. MwSt.
  - Paket 6 | Preis 1350€ inkl. MwSt.
  - Paket 9 | Preis 1975€ inkl. MwSt.
- Inhalt der Pakete siehe Anhang

Der Preis ist vor Erbringung der Leistung zu bezahlen. Eine Rechnung wird gesondert erstellt. Alle Coachings finden Online statt.

- Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung gelesen und akzeptiere diese.

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Klientin\*

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Dr. Kregel

\* Das Wort Klientin ist für Dr. Kregel ein generisches Femininum, das heißt, es schließt niemanden aus und diskriminiert niemanden aufgrund des Geschlechts, der Identität oder der Orientierung. Dr. Kregel respektiert und wertschätzt alle Menschen.

### **Anhang:**

#### **Pakete ohne Risiko:**

Du kannst dich jederzeit entschließen das Coaching abubrechen.

Du zahlst nur die Sitzungen, die du bereits genutzt hast. Den Restbetrag erstatte ich dir zurück.

Wenn du Paket 9 vorzeitig abbrichst, verlierst du deinen Anspruch auf deine individuelle Hypnose-Audiodatei. Die anderen Audiodateien bleiben deine.

Alle Paketpreise sind inklusive 19% Mehrwertsteuer.

#### **Paket 3**

Folgende Leistungen sind im Paket 3 enthalten:

- 3 x 90 Minuten Coaching
  - E-Mail zur Vorbereitung der Sitzung
  - E-Mail zur Nachbereitung der Sitzung
  - Hausaufgaben
  - Wöchentlicher Check-In zwischen den Sitzungen per E-Mail
- Hypnose Audiodatei: Schlafe ruhig und gelassen die ganze Nacht.

Deine Investition: 675€

#### **Paket 6**

Folgende Leistungen sind im Paket 6 enthalten:

- 6 x 90 Minuten Coaching
  - E-Mail zur Vorbereitung der Sitzung
  - E-Mail zur Nachbereitung der Sitzung
  - Hausaufgaben
  - Wöchentlicher Check-In zwischen den Sitzungen per E-Mail
- Hypnose Audiodatei: Schlafe ruhig und gelassen die ganze Nacht.
- Hypnose Audiodatei: Starte voller Energie und Gelassenheit in den Tag

Deine Investition: 1350€

#### **Paket 9:**

Folgende Leistungen sind im Paket 9 enthalten:

- 9 x 90 Minuten Coaching
  - E-Mail zur Vorbereitung der Sitzung
  - E-Mail zur Nachbereitung der Sitzung
  - Hausaufgaben
  - Wöchentlicher Check-In zwischen den Sitzungen per E-Mail
- Hypnose Audiodatei: Schlafe ruhig und gelassen die ganze Nacht.
- Hypnose Audiodatei: Starte voller Energie und Gelassenheit in den Tag
- Eine individuelle Hypnose als Audiodatei (ca. 20 Minuten lang), die dein Thema gezielt anspricht

Deine Investition: 1975€

Kontakt:

Kregel Coaching

Das Job-Coaching für mehr Erfolg und Lebensqualität

Dr. „Kelly“ Kerstin Kregel

Coach (ICI) und Therapeutic Coach

EFT-Practitioner (EFTi)

Hypnosis-Practitioner (WHO)

[kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)

Prosperstraße 14

46236 Bottrop

+49(0)157 50 48 42 43



*lebe deinen Traum & liebe dein Leben*