

# Allgemeine Geschäftsbedingungen



Kregel  
Coaching

Dein Weg zu mehr Erfolg & Lebensqualität

## Vorwort

Bei Kregel Coaching 🌟🚀 begleite ich berufstätige Frauen mit Unsicherheit, Selbstzweifeln, Versagensangst und Imposter-Syndrom auf ihrem Weg zu mehr Erfolg und Lebensqualität.

Ich glaube daran, dass jede limitierende Überzeugung durch eine wertschätzende und empowernde Begleitung in eine mutige, selbstbewusste Haltung transformiert werden kann.

Meine Coachings und Begleitprogramme zeichnen sich durch eine enge 1:1 Begleitung, einen ganzheitlichen integralen Ansatz und effektive Strategien aus, die dich zu mehr Erfolg und Lebensqualität führen.

Ich möchte, dass jede Frau mutig und selbstbewusst ihren beruflichen Traum lebt und ihr Leben liebt. Denn das Leben ist nicht dazu da, in engen, limitierenden Grenzen voller Angst und Selbstzweifeln zu versauern, sondern sich voller Kreativität, Freude und Erfindungsreichtum hineinzustürzen und es zu genießen.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### § 1 Anwendungsbereich

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Inhalte und Dienstleistungen, die über die Webseiten von Kregel Coaching ([kregelcoaching.de](http://kregelcoaching.de), [erfolgundleben.de](http://erfolgundleben.de)) in Anspruch genommen werden.

### § 2 Voraussetzungen zur Nutzung von Inhalten und Dienstleistungen Begleitprogramme und Coachings:

Voraussetzung für deine Teilnahme ist, dass du **volljährig** bist und eine gute **psychische, kognitive und körperliche Gesundheit** hast. 🧠💪

Wenn du lebensbedrohliche Erkrankungen, starke Schmerzen, suizidale Absichten, schwere psychiatrische Erkrankungen oder schwere Traumata erlitten hast, kannst du leider nicht von Dr. Kregel gecoacht werden und auch nicht an einem der Begleitprogramme teilnehmen. Bitte suche in solchen Fällen die Unterstützung durch einen Arzt/einer Ärztin bzw. einer Psychologin/eines Psychologen 🙏.

Vor einem Coaching bzw. vor deiner Teilnahme an einem der Begleitprogramme musst du Dr. Kregel über etwaige Erkrankungen und die Einnahme von Medikamenten 💊 informieren, da diese den Coaching-Prozess negativ beeinflussen könnten.

Wenn du dir nicht sicher bist, ob ein Coaching oder eines der Begleitprogramme für dich geeignet ist, schreibe mir bitte eine E-Mail ([kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)) oder sende eine Nachricht per WhatsApp (+49 (0)157 50484243). Gemeinsam finden wir die beste Lösung für dich! 😊✉️



## Nutzung von Inhalten wie Blog-Artikel, Videos, E-Books, Audiodateien:

Alle Inhalte dienen ausschließlich Informations- und Bildungszwecken 📖🎓.

Für die Nutzung aller Inhalte ist es Grundvoraussetzung, dass du **volljährig** bist und eine **gute psychische, kognitive und körperliche Gesundheit** hast. Hier appelliere ich an deine **Eigenverantwortung**.

Solltest du dich in psychologischer oder psychiatrischer Behandlung befinden oder befunden haben, oder schwer körperlich erkrankt sein, weise ich ausdrücklich darauf hin, die Inhalte nur nach vorheriger Absprache mit deinem Therapeuten/deiner Therapeutin 🙋 zu nutzen. Nur so kannst du sicherstellen, dass bestimmte Übungen oder Tools nicht kontraindiziert sind und eventuell deiner Gesundheit schaden.

Wenn du ein medizinisches, psychisches oder psychiatrisches Problem hast oder vermutest, wende dich bitte umgehend an einen Arzt/eine Ärztin, eine Psychologin/einen Psychologen 🏥📞. Missachte niemals professionellen medizinischen Rat und verzögere die Suche nach ärztlicher bzw. psychologischer Hilfe nicht aufgrund meiner Inhalte.

### § 3 Erwerb der Begleitprogramme

#### § 3.1. Preise: 🏷️

Alle Preise sind in Euro angegeben und enthalten die aktuell geltende Mehrwertsteuer.

Die Preise können jederzeit geändert werden; es gilt der zum Zeitpunkt der Bestellung angekündigte Preis.

#### § 3.2. Zahlung: 💳

Die **Bezahlung** ist **bei Bestellung** fällig.

Du kannst mittels **PayPal** oder **Kreditkarte** bezahlen. Die sichere Online-Zahlung per Kreditkarte erfolgt über die Firma Stripe. Die an PayPal bzw. an Stripe übertragenen Informationen werden verschlüsselt. Jegliche Garantie für die Sicherheit der Zahlungssysteme liegt ausschließlich bei den Firmen Stripe bzw. PayPal; Kregel Coaching kann hierfür nicht haftbar gemacht werden.

Wenn du lieber per **Überweisung** zahlen möchtest, dann sprich mich darauf an.

#### § 3.3. Dauer der Begleitprogramme: ⏳

Alle **Begleitprogramme dauern 12 Wochen** und **starten an einem Sonntag und enden an einem Samstag**.

#### § 3.4. Kauf ohne Risiko: ✅

Du kannst den Kaufvertrag **jederzeit** ohne Nennung von Gründen **kündigen**. Wenn du innerhalb von 14 Tagen nach Kauf kündigst, erhältst du den vollen Kaufpreis zurückerstattet, auch wenn du bereits Coaching-Sitzungen in Anspruch genommen hast.



Wenn du zu einem späteren Zeitpunkt kündigst, erhältst du eine Erstattung des anteiligen Kaufpreises. Kosten für Sitzungen, die bereits stattgefunden haben, können nach 14 Tagen nicht mehr erstattet werden. Wenn das Begleitprogramm während einer Sitzung abgebrochen wird, werden die anteiligen Kosten für diese Sitzung nicht erstattet.

Alle Audiodateien, Videos und PDFs, die du bis zur Kündigung erhalten hast, bleiben weiterhin dein. Du hast allerdings keinen Anspruch auf weitere Materialien.

### § 3.5. Inhalt der Begleitprogramme 🌟🚀

**Klare Struktur:** Jede Woche gibt es ein spezifisches Thema, das dich auf deinem Weg der Transformation zu mehr Erfolg & Lebensqualität voranbringt. 🚀🌟

**Methoden-Vielfalt:** Ich verwende einen ganzheitlichen, integralen Ansatz, der auf modernen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Dabei nutze ich vielfältige Coaching-Techniken sowie Emotional Freedom Technique, Neurolinguistisches Programmieren, Hypnose und Positive Psychologie. 🧠💡

**Workbook:** Du erhältst ein detailliertes Arbeitsbuch zur Unterstützung deiner Transformation. 📖✍️

**Tägliche E-Mails:** In deiner Inbox erwartet dich täglich frischer Input zum Thema der Woche, inklusive Wissen, Tools, Aufgaben, Motivation und Reflexion. 📧💪

**Support und Kommunikation:** Ich unterstütze dich auch außerhalb der Sitzungen über WhatsApp (+49 (0)157 50484243). Bei Fragen antworte ich dir spätestens innerhalb von 48 Stunden. 💬👉

**Aufzeichnung der Sitzungen:** Ich zeichne alle Coaching-Sitzungen auf und stelle sie dir innerhalb von 24 Stunden auf einer sicheren Plattform zur Verfügung, damit du wichtige Punkte nochmals reflektieren kannst. 🎥📝

**Materialien:** Du kannst alle Materialien (Videos, Audiodateien, PDFs) herunterladen und hast somit jederzeit Zugang. 📁📄

**Ort der Coaching-Sitzungen:** Die Sitzungen finden online via Microsoft-Teams statt. Bitte setze dich im Vorfeld mit Microsoft-Teams auseinander und richte Kamera und Mikrofon ein. 🖥️🎧

**Evaluierung und Feedback:** Es erfolgen regelmäßige Evaluierungs- und Feedback-Fragen, um sicherzustellen, dass du die Fortschritte erzielst, die du erzielen möchtest, und dass die Begleitprogramme die höchstmögliche Qualität aufweisen.



### § 3.6. Besonderheiten bei 1:1-Begleitprogrammen 👤🌟🚀

**12 x 90 Minuten 1:1 Coaching-Sitzung:** Eine Sitzung pro Woche zum Thema der Woche. 📅🗣️

**Flexibilität bei den Terminen:** Die Termine kannst du frei innerhalb der Geschäftszeiten wählen und über die Buchungsplattform Calendly buchen. Den Link zu Calendly erhältst du beim Kauf per E-Mail. 📧📅



**Absage der Termine beim 1:1-Begleitprogramm:** Wenn du einen Termin nicht wahrnehmen kannst, sage diesen bitte **spätestens 4 Stunden vor Beginn der Sitzung** ab und buche den Termin über die Buchungsplattform Calendly um. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 4 Stunden vor Beginn der Coaching-Sitzung entfällt der Anspruch auf die Sitzung. 🚫🕒

**Meine Absage:** Sollte ich eine Coaching-Sitzung nicht durchführen können, werde ich mich so früh wie möglich per E-Mail oder telefonisch bei dir melden. Du kannst dann einen Ersatztermin frei wählen. 📞🕒

### § 3.7. Besonderheiten bei den Gruppen-Begleitprogrammen 🧑🧑🌟

**Zielgruppe:** Die Gruppen-Begleitprogramme von Kregel Coaching sind ausschließlich für berufstätige Frauen konzipiert. 🧑💼📚🎓

**Angebote außerhalb der Zielgruppe:** Falls du nicht zur Zielgruppe der berufstätigen Frauen gehörst, aber Interesse an einem individuellen Coaching hast, biete ich auch maßgeschneiderte 1:1-Begleitprogramme an. Bitte kontaktiere mich für weitere Informationen ([kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)) oder sende eine Nachricht über WhatsApp (+49 (0)157 50484243). ✉️📱

**12 x 120 Minuten Gruppen-Sitzung:** Du hast jede Woche eine Sitzung von 120 Minuten zum Thema der Woche. Der Termin ist festgelegt und beim Kauf bekannt. 🕒🕒

🕒🕒

**Zugangsdaten:** Die Zugangsdaten zum Microsoft-Teams-Gruppen-Raum werden dir beim Kauf des Gruppenprogramms zugesandt. 💻🔑

**Wahrnehmung der Termine:** Bitte beachte, dass Termine, die du nicht wahrnehmen kannst, nicht wiederholt werden können. ❌🕒

**Absage der Termine:** Sollte ich eine Coaching-Sitzung nicht durchführen können, werde ich mich so früh wie möglich per E-Mail oder telefonisch bei dir melden und der Termin wird am Ende der 12 Wochen hinten angehängt. 📞🕒

**Verhaltensregeln:** In den Gruppenprogrammen lege ich besonderen Wert auf gegenseitigen Respekt und Vertraulichkeit. Gemeinsam werden wir Gruppenregeln vereinbaren, an die sich alle Gruppenmitglieder halten müssen. 🤝📖❤️

🤝📖❤️

**Schweigepflicht:** Du verpflichtest dich, über alle Informationen, die du über andere Teilnehmerinnen erfährst, Stillschweigen zu wahren. Dies gilt auch für die Zeit nach der Beendigung des Begleitprogramms. Wenn ersichtlich wird, dass sich einzelne Teilnehmerinnen nicht an die Schweigepflicht halten, kann dies zum Ausschluss aus der Gruppe und notfalls auch zu rechtlichen Konsequenzen führen. 🙊📖

🙊📖

**Unterstützung:** Wenn es Schwierigkeiten geben sollte, schreibe mir bitte eine E-Mail ([kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)) oder sende eine Nachricht per WhatsApp (+49 (0)157 50484243). Ich kümmere mich darum! ✉️📱❤️



### § 3.8. Erfolgsgarantie

**Ich werde mein Bestes geben, damit du deine Ziele erreichst.** 🍌🌟🚀

Während der Begleitprogramme bekommst du jeden Samstag eine E-Mail zur Selbstreflexion, um zu prüfen, ob du noch auf deinem Erfolgsweg bist. ✉️🌟

Wenn du Fragen, Sorgen oder Unterstützung benötigst, schreibe mir bitte eine E-Mail ([kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)) oder sende eine Nachricht über WhatsApp (+49 (0)157 50484243). Ich bin für dich da! 📧📱

Dennoch kann ich dir deinen Erfolg nicht garantieren. Denn dein Erfolg hängt ganz wesentlich von deiner Selbstverantwortung, deinem Engagement 🍌 und deiner Zeitinvestition ab 🕒.

### § 4 Erwerb eines 1:1 Coachings

#### § 4.1. Preise: 🍌

Alle Preise sind in Euro angegeben und enthalten die aktuell geltende Mehrwertsteuer.

Die Preise können jederzeit geändert werden; es gilt der zum Zeitpunkt der Bestellung angekündigte Preis.

#### § 4.2. Zahlung: 🇪🇺

Die **Bezahlung** ist **bei Bestellung** fällig.

Die Zahlung kann mittels **PayPal** oder **Kreditkarte** erfolgen. Die sichere Online-Zahlung per Kreditkarte erfolgt über die Firma Stripe. Die an PayPal bzw. an Stripe übertragenen Informationen werden verschlüsselt. Jegliche Garantie für die Sicherheit der Zahlungssysteme liegt ausschließlich bei den Firmen Stripe bzw. PayPal; Kregel Coaching kann hierfür nicht haftbar gemacht werden.

Wenn du lieber per **Überweisung** zahlen möchtest, dann sprich mich darauf an.

#### § 4.3. Dauer eines Coachings: ⌚

Ein Coaching dauert immer so lange, wie du es dir wünschst. Allerdings sind Coachings darauf ausgelegt ein Thema in einem überschaubaren Zeitrahmen zu lösen. Aus meiner Erfahrung heraus, hat sich das **3 x 90 Minuten Coaching-Paket** bewährt. Deshalb biete ich nur noch das Coaching-Paket 3 an. Wenn du mehr oder weniger benötigst, ist das vollkommen okay.

#### § 4.4. Kauf ohne Risiko: ✅

Du kannst das Coaching **jederzeit** abbrechen und den Kaufvertrag ohne Nennung von Gründen **kündigen**. Schreibe mir einfach eine E-Mail 📧📱 oder sende mir eine Nachricht über WhatsApp. [kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de) oder +49 (0)157 50484243.

Wenn du zum Zeitpunkt der Kündigung noch nicht alle Sitzungen in Anspruch genommen hast, erstatte ich dir die Kosten für die noch nicht in Anspruch genommenen Sitzungen zurück.

Die Kosten für Sitzungen, die du bereits genutzt hast, werden nicht erstattet. Wenn du das Coaching während einer Sitzung abbrichst, trägst du die vollen Kosten für diese Sitzung.



#### § 4.5. Inhalt des Coachings 🌟🚀

Den Inhalt des Coachings bestimmst du ganz allein. Allerdings habe ich mich auf **folgende Themen spezialisiert**, um dir den bestmöglichen Support zu bieten:

- Unsicherheit, Selbstzweifel, Versagensangst, Imposter-Syndrom transformieren
- Prokrastination überwinden
- Berufliche Performance verbessern
- Stressbewältigung & Steigerung deiner Resilienz
- Angst vor Burnout
- Ursachen für Unzufriedenheiten im Job herausarbeiten und Lösungen finden
- Berufliche Neuorientierung

Wenn du ein anderes Thema hast, an dem du gerne mit mir arbeiten möchtest, dann schreibe mir eine E-Mail ✉️📧 oder sende mir eine Nachricht über WhatsApp: [kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de) oder +49 (0)157 50484243.

Ich verwende einen ganzheitlichen, integralen Coaching-Ansatz, der auf modernen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Dabei nutze ich vielfältige Coaching-Techniken sowie Emotional Freedom Technique, Neurolinguistisches Programmieren, Hypnose und Positive Psychologie. 🧠💡 Wenn du Bedenken oder Fragen zu einem dieser Techniken hast, sprich mich gerne an.

#### § 4.6. Coaching-Termine 🕒🕒

**Ort der Coaching-Sitzungen:** Die Sitzungen finden online via Microsoft-Teams statt. Bitte setze dich im Vorfeld mit Microsoft-Teams auseinander und richte Kamera und Mikrofon ein. 🖥️🎤

**Coaching Paket 3 enthält 3 x 90 Minuten 1:1 Coaching.** Den Zeitpunkt und den Abstand zwischen den einzelnen Sitzungen kannst du frei wählen. Aus meiner Erfahrung heraus sind 1 – 2 Wochen Abstand optimal. 🕒

**Die Termine buchst du über die Buchungsplattform Calendly.** Den Link zu Calendly erhältst du beim Kauf des Coaching-Pakets per E-Mail. 🕒✉️

#### § 4.7. Absage der Termine

**Wenn du einen Termin nicht wahrnehmen kannst, sage diesen bitte spätestens 4 Stunden vor Beginn der Sitzung ab** und buche den Termin über die Buchungsplattform Calendly um. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 4 Stunden vor Beginn der Coaching-Sitzung entfällt der Anspruch auf die Sitzung. 🕒🚫

Sollte ich eine Coaching-Sitzung nicht durchführen können, werde ich mich so früh wie möglich per E-Mail oder telefonisch bei dir melden. Du kannst dann einen Ersatztermin frei wählen. 📞🕒



#### § 4.8. Evaluierung und Feedback

Einmal pro Woche erfolgen regelmäßige Evaluierungs- und Feedback-Fragen, um sicherzustellen, dass du die Fortschritte erzielst, die du erzielen möchtest, und dass das Coaching die höchstmögliche Qualität aufweist. 🔄✅

#### § 4.9. Erfolgsgarantie

**Ich werde mein Bestes geben, damit du deine Ziele erreichst** 🌟🚀. Dennoch kann ich dir deinen Erfolg nicht garantieren. Denn dein Erfolg hängt ganz wesentlich von deiner Selbstverantwortung, deinem Engagement 💪 und deiner Zeitinvestition ab 🕒.

Wenn du Fragen oder Sorgen hast oder mehr Unterstützung benötigst, schreibe mir bitte eine E-Mail ([kregel@kregelcoaching.de](mailto:kregel@kregelcoaching.de)) oder sende eine Nachricht über WhatsApp (+49 (0)157 50484243). Ich bin für dich da! ❤️📱

#### § 5 Schweigepflicht 🙊

Dr. Kregel verpflichtet sich, über die in allen Coaching-Sitzungen und Begleitprogrammen und über die im Vor- und Nachgang zu diesen Sitzungen erlangten Informationen Stillschweigen zu wahren. Dies gilt auch für die Zeit nach der Beendigung des Coachings bzw. Begleitprogramms. 🔒

Sofern sich Dr. Kregel Dritter zur Durchführung oder Abwicklung dieses Vertrages bedient, hat sie diese ebenfalls der Schweigepflicht zu unterwerfen. 👤🔒

Wenn im Laufe des Coachings ersichtlich wird, dass die Klientin für ihr eigenes Leben oder das Leben anderer eine Gefahr darstellt, kann von der Schweigepflicht Abstand genommen werden. 🚨📞

**In Gruppen-Begleitprogrammen verpflichten sich alle Teilnehmerinnen ebenfalls zur Schweigepflicht.** Wenn ersichtlich wird, dass sich einzelne Teilnehmerinnen nicht an die Schweigepflicht halten, kann dies zum Ausschluss aus der Gruppe und zu weiteren rechtlichen Schritten führen. 🚫⚖️

#### § 6 Feedback & Testimonials 📝❤️

**Feedback:** Mir ist es wichtig, nach Feedback zu fragen, um die Qualität und den Nutzen meiner Coachings und Begleitprogramme kontinuierlich zu verbessern. Dein ehrliches Feedback hilft mir dabei, zu verstehen, was gut funktioniert und wo es möglicherweise Anpassungen braucht. Es unterstützt mich in meiner Verpflichtung zur Exzellenz und zur bestmöglichen Unterstützung für dich. 🌟👍

**Testimonials:** Testimonials sind ebenfalls sehr wertvoll für mich, da sie anderen Frauen zeigen, wie meine Coachings und Begleitprogramme helfen. Indem du deine Erfahrungen teilst, inspirierst und ermutigst du andere Frauen, die möglicherweise ähnliche Herausforderungen erleben. 🧑🌟

**Freiwilligkeit:** Die Teilnahme an Feedback- und Testimonials-Erhebungen ist selbstverständlich freiwillig. 🌸



## § 7 Haftung ⚖️

Dr. Kregel sowie ihre jeweiligen gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Handeln. Davon unberührt bleibt eine Haftung aus der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit.



Eine **Berufshaftpflichtversicherung** wurde von Dr. Kregel abgeschlossen bei: R+V Allgemeine Versicherung AG, Raiffeisenplatz 1, 65189 Wiesbaden. 🏢

## § 8 Schutz personenbezogener Daten (Datenschutz) 🗝️

Durch die Nutzung der Inhalte und den Kauf von Dienstleistungen bestätigst du auch, dass du dich mit der Datenschutzerklärung von Kregel Coaching auseinandergesetzt hast und der Erhebung und Nutzung deiner Daten zustimmst. Gemäß Datenschutzgesetz hast du jederzeit das Recht, auf personenbezogene Daten zuzugreifen und diese zu korrigieren. Die Datenschutzerklärung findest du hier: <https://kregelcoaching.de/datenschutz>. 📄🔒

Die zum Zwecke der Durchführung des Auftrages erforderlichen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, persönliche Angaben, während der Coaching-Sitzungen) werden auf der Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben (DSGVO Artikel 6 1 b und c). 📄✍️

Darüber hinaus erhebt Dr. Kregel folgende personenbezogenen Daten zu weiteren Zwecken im Zusammenhang unserer Geschäftsbeziehung:

- **Nachweis der Coaching-Tätigkeiten für die International Coaching Federation (ICF):** Im Falle eines Audits durch die ICF müssen folgende Daten der ICF vorgelegt werden: Namen, Adresse und Anzahl der Coaching-Stunden. Siehe auch: Experience Requirements - International Coaching Federation. 🌐🌍
- **Supervisionen:** Inhalte eines Coachings ohne Nennung des Namens der Klientin und unter Wahrung aller Persönlichkeitsrechte können von Dr. Kregel mit einem ihrer Supervisoren in einer Supervision geteilt werden. 👤🔒

## § 9 Urheberrecht 📖

**Alle von Dr. Kregel erstellten Inhalte und ausgehändigten Unterlagen und Materialien unterliegen dem urheberrechtlichen Schutz.** Du darfst sie nur zum eigenen Gebrauch verwenden. Es ist nicht erlaubt, die Unterlagen gewerblich zu nutzen, in Computernetze (auch Intranet) einzuspeisen, zu digitalisieren oder in anderer Weise zu vervielfältigen, wiederzugeben oder zu veröffentlichen. 🚫💻  
Während der Sitzungen darfst du keine eigenen Bild- und Tonaufnahmen erstellen. 🚫📷🎤



## § 10 Schlussbestimmungen 📄

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit dieses Vertrages im Übrigen nicht. Die Vertragsparteien werden in einem solchen Fall anstelle der unwirksamen Bestimmung eine wirksame vereinbaren, welche dem Regelungszweck der ursprünglichen Bestimmung wirtschaftlich möglichst nahekommt. Im Falle einer lückenhaften Regelung gilt Entsprechendes. Für Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliche Sondervermögen ist der Gerichtsstand am Wohnsitz des Coachs. ⚖️🏛️

**Dr. Kelly Kerstin Kregel** ✍️

**Deine Coachin zu mehr Erfolg & Lebensqualität** 🌟🚀

### **P.S.** 📣

Als deine Coachin für mehr Erfolg & Lebensqualität bin ich nicht qualifiziert, dir bei schweren emotionalen Krisen und Selbstmordgedanken die notwendige Hilfe zu bieten. Wende dich bitte in solchen Fällen an eine der genannten Anlaufstellen. Hier findest du speziell geschultes Personal, das dir weiterhelfen kann:

#### **Notfall-Anlaufstellen:**

TelefonSeelsorge Deutschland: 0800 1110111 oder 0800 1110222 🇩🇪📞

Telefonseelsorge Österreich: 142 🇦🇹📞

Telefonseelsorge Schweiz: 143 🇨🇭📞

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Deutschland: 116 016 🇩🇪📞

Polizei:

· Deutschland: 110 🇩🇪🚒

· Österreich: 133 🇦🇹🚒

· Schweiz: 117 🇨🇭🚒



Kregel Coaching  
Dein Weg zu mehr Erfolg & Lebensqualität

Dr. Kelly Kerstin Kregel  
Therapeutic Coach (ICF)  
Coach (ICI)  
Business Coach (LNLPT)  
EFT-Practitioner (EFTi)  
Hypnosis-Practitioner (WHO)

kregel@kregelcoaching.de  
+49(0)157 50 48 42 43  
<https://kregelcoaching.de>  
<https://erfolgundleben.de>

