

Ethik-Konzept



Kregel
Coaching

Dein Weg zu mehr Erfolg & Lebensqualität

Mein Menschenbild ist stark von Carl Rogers* inspiriert. Er glaubte daran, dass jede Person bestrebt ist, konstruktive, rationale und soziale Lösungen zu finden und weiß, wie sie ihre Herausforderungen meistern kann und welche inneren Ressourcen dafür genutzt werden müssen. ✨

Konkret heißt das: Du hast die Fähigkeit, deine eigenen Bedürfnisse zu erkennen und dich selbst zu verstehen. Du kannst deine Ziele klar definieren und die notwendigen Schritte unternehmen, um diese zu erreichen. Du besitzt die inneren Ressourcen, um mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen und positive Veränderungen herbeizuführen. 💪

Allerdings kann es passieren, dass du durch falsche Vorannahmen, limitierende Glaubenssätze, negative Erfahrungen oder äußere Einflüsse blockiert bist und keinen Zugang zu deinen Ressourcen und optimalen Lösungen findest. Genau das geschieht beim Imposter-Syndrom. Und dies ist der Moment, in dem die Begleitprogramme von Kregel Coaching ins Spiel kommen. 🧡

Meine Mission ist es, dich durch die von mir entwickelten Begleitprogramme so zu unterstützen, dass du diese Blockaden löst und dein Imposter-Syndrom in Erfolg und Lebensqualität transformieren kannst.

Warum ich berufstätige Frauen mit Imposter-Syndrom unterstütze

Ich habe mich bewusst dafür entschieden, mich auf die Unterstützung von berufstätigen Frauen mit Imposter-Syndrom zu spezialisieren, weil ich ihre besonderen Herausforderungen aus eigener Erfahrung kenne und verstehe. Frauen sehen sich oft mit einzigartigen gesellschaftlichen und beruflichen Erwartungen konfrontiert, die Selbstzweifel und das Gefühl des Nicht-Genügens verstärken können. Mit meinen Begleitprogrammen möchte ich Frauen dabei helfen, diese spezifischen Hürden zu überwinden und ihr volles Potenzial zu entfalten.

Dein Wohlergehen ist meine oberste Priorität. ❤️ Auch wenn es nicht immer einfach ist, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu finden, verspreche ich dir, dass ich immer auf deine emotionale, geistige und körperliche Sicherheit achten werde. Mir ist es wichtig, dir einen sicheren und wohlwollenden Raum zu bieten. 🌸 Jede Information, die du mir anvertraust, behandle ich vertraulich. Ich nehme meine Verantwortung dir gegenüber sehr ernst und strebe nach einem offenen und ehrlichen Austausch mit dir, um sicherzustellen, dass deine persönlichen Bedürfnisse und Grenzen stets geachtet werden. Bei meiner Arbeit strebe ich nach hoher Qualität und Exzellenz. Deshalb nehme ich regelmäßig an Weiterbildungen und Supervisionen teil, um meine Fähigkeiten als Coach, EFT-Practitioner und Hypnosis-Practitioner weiterzuentwickeln und stets auf dem neuesten Stand zu bleiben. 🌱



Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir an deinem beruflichen und persönlichen Erfolg zu arbeiten und dir zu helfen, dein Imposter-Syndrom in mehr Erfolg und Lebensqualität zu transformieren. 🌟👏

Dr. Kelly Kerstin Kregel
Deine Coachin zu mehr Erfolg & Lebensqualität

*Carl Rogers (1902-1987) war ein amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut, der einen personenzentrierten, humanistischen Ansatz entwickelte, der die Psychologie, Pädagogik und Gesprächsführung stark beeinflusste.

P.S.

Als Mitglied folgender Verbänden bin ich verpflichtet, deren Ethik-Richtlinien anzuerkennen und einzuhalten:

- [EFT International \(EFTi\)](#)
- [World Hypnosis Organization \(WHO\)](#)
- [International Coaching Federation \(ICF\)](#)
- [International Association of Coaching Institutes \(ICI\)](#)



Kregel Coaching
Dein Weg zu mehr Erfolg & Lebensqualität

Dr. Kelly Kerstin Kregel
Therapeutic Coach (ICF)
Coach (ICI)
Business Coach (LNLPT)
EFT-Practitioner (EFTi)
Hypnosis-Practitioner (WHO)

kregel@kregelcoaching.de
+49(0)157 50 48 42 43
<https://kregelcoaching.de>
<https://erfolgundleben.de>

